

Samstag, 25. Oktober 2025

**14.00–17.30 Uhr, 13.30 Uhr Türöffnung
Technopark Zürich**

Sehr geehrte Damen und Herren

Es freut uns, Sie zum diesjährigen Herznetztag einzuladen. Dort werden Alltagsthemen rund um die Probleme mit angeborenen Herzfehlern beleuchtet und Sie haben auch Gelegenheit, sich unter Betroffenen und mit Fachleuten aus den verschiedensten Bereichen auszutauschen. Der Anlass steht unter dem **Thema «Was tut meinem Herzen gut? Musik und andere Therapien»**. Es besteht jeweils die Möglichkeit, in der Publikumsdiskussion Fragen zu stellen.

Wir bitten Sie sich online anzumelden. Spontane Gäste sind ebenfalls herzlich willkommen. Falls Ihr Kind am Kinderprogramm teilnehmen möchte, ist eine Anmeldung zwingend notwendig bis spätestens am **2. Oktober 2025** mit Angabe von Namen und Alter des Kindes.

Freundliche Grüsse
Ihr Herznetz-Team



Prof. Dr. med. Daniel Tobler
Präsident



Barbara Peterli Wolf
Geschäftsführerin



- 13.30 Uhr** **Türöffnung & Begrüßungskaffee**
Übergabe Kinder an Betreuung
- 14.00 Uhr** **Begrüßung**
Prof. Dr. Daniel Tobler,
Präsident herznetz.ch
- Preisverleihung Malwettbewerb**
- 14.10 Uhr** **Grusswort**
Carolin Oder, Betroffene Mutter & Autorin, Mentorin, Rednerin
- 14.20 Uhr** **Kurzreferate & Publikumsdiskussion:**
Moderation Dr. Lukas Meier, Kardiologe
- «Kreative Musiktherapie bei Kindern mit angeborenem Herzfehler»**
Selina Kehl, Maria Samara- Klinische Musiktherapeutinnen MA-SFMT
Universitäts Kinderspital Zürich
- «Herzchor»**
Prof. Daniel Tobler, Universitätsspital Basel
- «Atemtherapie und was meinem Herzen gut tut»**
Monika Ganser, dipl. Atemtherapeutin & Atempädagogin
- Auftritt Herzchor**
- 15.20 Uhr** **Pause mit Apéro & Marktplatz**
Marktplatz der Mitgliederorganisationen und Sponsoren – Ausstellung
Malwettbewerb Tag des herzkranken Kindes 2025 «Musik»
Publikumswettbewerb
- 16.00 Uhr** **Kurzreferat & Publikumsdiskussion:**
Moderation Dr. Sonja Budäus, Kardiologin
- Auftritt Herzchor**
- «(Herz-) gesunde Ernährung»**
Daniel Gianelli, Leiter Ernährungsberatung, Hochgebirgsklinik Davos
- «Humor und seine Wirkung auf Menschen»**
Nadja Breitenstein als Dr. Röff de Böff
Stiftung Theodora
- «Herzgruppe im Fokus: Motivation fürs Training steigern»**
Sandra Fuhrer, Herztherapeutin
- 17.20 Uhr** **Schlusswort**
Anja Hahn, Cuore Matto
- 17.30 Uhr** **Ende der Veranstaltung**

Anreise

Technopark, Technoparkstrasse 1, Zürich

Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln

Tram Nr. 4 bis Station Technopark,
Fussweg von 2 Minuten

Tram Nr. 17 bis Station Förrlibuck,
Fussweg von 4 Minuten

Bus Nr. 33, 72 bis Station Schiffbau,
Fussweg von 4 Minuten

Anreise mit Auto

Von St. Gallen / Flughafen über Rosen-
gartenstrasse, Escher-Wyss-Platz (Brücke),
Hardturmstrasse, Förrlibuckstrasse,
Duttweilerstrasse (Tony-Molkerei), Pflingst-
weidstrasse, Technoparkstrasse

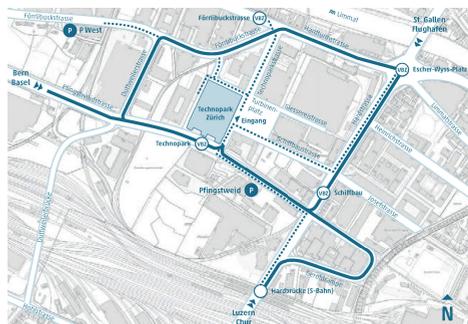
Von Bern / Basel: über Pflingstweidstrasse,
Technoparkstrasse

Von Luzern / Chur: über Hardbrücke,
Geroldrampe, Schiffbau, Technoparkstrasse

Kinderbetreuung

Kinderbetreuung ab 4 Jahren vor Ort.

Anmeldung mit Namen und Alter des/der
Kindes/-r bis spätestens 2. Oktober 2025
an info@herznetz.ch.



Kontakt

herznetz.ch

Lange Gasse 78 | 4052 Basel

info@herznetz.ch | www.herznetz.ch

Unser Spendenkonto:

herznetz.ch

Raiffeisenbank Basel

IBAN CH44 8080 8009 1584 4685 7

Mit freundlicher Unterstützung folgender Organisationen:



Schweizerische
Herzstiftung



hans keller
Energietechnik

STIFTUNG PROPTER
HOMINES, VADUZ



Hochgebirgsklinik
Davos



Infonachmittag für Betroffene
mit angeborenem Herzfehler, deren
Angehörige und Fachpersonen.

13.30 – 17.30 Uhr
Technopark, Zürich
herznetz.ch