

BESONDERE VORSICHTSMASSNAHMEN UND VERHALTENSEMPFEHLUNGEN

- Kein Kraftsport Kein Kontaktsport
- Luftfilter für Infusionen
- Strenge Thromboseprophylaxe
- Empfängnisverhütung ohne Östrogene (Beratung empfohlen)
- Blutverdünnung:
- Schrittmacher / Defibrillator:
-

PATIENTENAUSWEIS ANGEBORENE HERZFEHLER

Name:

Vorname:

Geb. Datum: □□ □□ □□□□

Hauptdiagnose

.....

.....



WARNSYMPTOME – was ich wissen muss über die häufigsten Komplikationen

- Endokarditis – Herzklappenentzündung**
 - Fieber (ohne erkennbare Ursache)
 - Nachtschweiss, Schüttelfrost, Gelenkschmerzen
 - Abgeschlagenheit, unerklärter Gewichtsverlust
 - Abklärung beim Hausarzt oder bei uns (Blutkulturen, eventuell Herzultraschall)
 - **IMMER** Abnahme von **Blutkulturen vor** Antibiotika
- Herzrhythmusstörungen / Herzrasen**
 - Vermehrt Herzklopfen, plötzlich schneller oder langsamer Puls
 - Verschlechterung der Leistungsfähigkeit («Knick»), Atemnot
 - Schwindel / Ohnmachten
 - Abklärung beim Hausarzt oder bei uns mit EKG (Herzstromkurve)

VORBEUGUNG – was ich tun kann um Komplikationen zu vermeiden

- Zahnarzt / Dentalhygiene: Mind. 1 x pro Jahr**
Endokarditisprophylaxe (Antibiotikaabschirmung)
 - Ja (oranger Ausweis) Nein, nicht nötig
- Jährliche Grippeimpfung ab Oktober**
- Regelmässige sportliche Betätigung**

**Frühzeitige Kontaktaufnahme bei unklaren Beschwerden
oder Fragen**

Im Zweifelsfall lieber einmal zu oft abklären!