

BESONDERE VORSICHTSMASSNAHMEN UND VERHALTENSEMPFEHLUNGEN

- Kein Kraftsport Kein Kontaktsport
- Luftfilter für Infusionen
- Strenge Thromboseprophylaxe
- Empfängnisverhütung ohne Östrogene (Beratung empfohlen)
- Blutverdünnung:
- Schrittmacher / Defibrillator:
-

PATIENTENAUSWEIS ANGEBORENE HERZFEHLER

Name:

Vorname:

Geb. Datum: □□ □□ □□□□

Hauptdiagnose

.....

.....

 **herznnetz.ch**

Dachverband angeborene Herzfehler

WARNSYMPTOME – was ich wissen muss über die häufigsten Komplikationen

Endokarditis – Herzklappenentzündung

- Fieber (ohne erkennbare Ursache)
- Nachtschweiss, Schüttelfrost, Gelenkschmerzen
- Abgeschlagenheit, unerklärter Gewichtsverlust
- Abklärung beim Hausarzt oder bei uns
(Blutkulturen, eventuell Herzultraschall)
- **IMMER** Abnahme von **Blutkulturen vor** Antibiotika

Herzrhythmusstörungen / Herzrasen

- Vermehrt Herzklopfen, plötzlich schneller oder langsamer Puls
- Verschlechterung der Leistungsfähigkeit («Knick»), Atemnot
- Schwindel / Ohnmachten
- Abklärung beim Hausarzt oder bei uns mit EKG (Herzstromkurve)

VORBEUGUNG – was ich tun kann um Komplikationen zu vermeiden

- Zahnarzt / Dentalhygiene: Mind. 1 x pro Jahr
Endokarditisprophylaxe (Antibiotikaabschirmung)
 Ja (oranger Ausweis) Nein, nicht nötig
- Jährliche Grippeimpfung ab Oktober
- Regelmässige sportliche Betätigung

**Frühzeitige Kontaktaufnahme bei unklaren Beschwerden
oder Fragen**

Im Zweifelsfall lieber einmal zu oft abklären!