

## PRECAUZIONI SPECIALI

- No a sport isometrici     No a sport di contatto
- Filtri anti aria per infusioni
- Buona profilassi antitrombotica
- Contraccezione ormonale senza estrogeni
- Anticoagulazione: .....
- Pacemaker / Defibrillazione: .....
- .....

## TESSERINO PER PAZIENTE CON CARDIOPATIA CONGENITA

Cognome: .....

Nome: .....

Data di nascita: □□ □□ □□□□

### Diagnosi principale

.....

.....



**herznetz.ch**

Associazione per le cardiopatie congenite

## SEGNALI DI ALLARME – Quello che devo sapere sulle complicanze più frequenti

- Endocardite – infiammazione delle valvole del cuore**
  - Febbre (senza causa apparente)
  - Sudorazione notturna, brividi, dolori articolari
  - Spossatezza, perdita di peso involontaria
  - È necessario un controllo medico (medico curante o da noi)  
(emocolture ed ecocardiografia)
  - **Emocolture SEMPRE PRIMA dell'antibiotico**
- Aritmie – palpitazioni**
  - Palpitazioni con battito accelerato o lento
  - Peggioramento improvviso della condizione fisica, affanno
  - Vertigini / svenimenti
  - È necessario eseguire un elettrocardiogramma  
(medico curante o da noi)

## PREVENZIONE – Cosa posso fare per evitare le complicanze

- Visita dal dentista/igienista almeno 1x/ anno**
- Profilassi per l'endocardite (assunzione di antibiotico)**
- Sì (tesserino arancione)**     **No**
- Vaccinazione antiinfluenzale annuale**
- Attività sportiva regolare**

### Ci contatti celermente in caso di sintomi poco chiari o in caso di dubbi:

- Tel.: 044 255 38 83 (lunedì – venerdì: 08:00 – 17:30)
- Tel.: 044 255 90 09 (urgenze fuori orario, cardiologo di servizio)
- Tel.: 044 255 91 24 (amministrazione, per domande sugli appuntamenti)

**In caso di dubbio, è meglio chiarire una volta di troppo**